

Wie lerne ich am besten? Was stört meine Konzentration?

Überlege dir kurze Antworten und schreibe sie auf.

Am besten kann ich mich konzentrieren, wenn ...

.....

.....

.....

Beim Lernen stört es mich, wenn ...

.....

.....

.....

Male auf, wie dein Arbeits- oder Schreibtisch aussehen sollte, damit du daran gut arbeiten kannst.



Illustration: Anna-Lena Kühler