

Ein Etikett richtig lesen

Hier steht die Menge Zucker, die in 100 ml von diesem Getränk enthalten sind.

Hier steht die Menge, auf die sich die Zahlen in der Tabelle beziehen.

Erhaltung von täglich 2.000 kcal.

Nährwertangaben je 100 ml:

Brennwert	98 kJ (23 kcal)	Fett	<0,1 g
Eiweiß	< 0,1 g	davon ges. Fettsäuren	<0,01 g
Kohlenhydrate	5,5 g	Ballaststoffe	0 g
davon Zucker	5,3 g	Natrium	0,01 g

MEHRWEGFLASCHE PFAND ZURÜCK

Flasche

The image shows a nutrition label on a green background. Two blue arrows point from explanatory text to the label. One arrow points to the '5,3 g' value under 'davon Zucker' in the table. The other arrow points to the 'Nährwertangaben je 100 ml:' header of the table.