

## Gefühle sortieren

Welche Begriffe drücken aus, dass du dich gut fühlst? Welche drücken aus, dass du dich schlecht fühlst? Unterstreiche die angenehmen Gefühle grün und die unangenehmen Gefühle rot.

ausgeglichen begeistert zornig beruhigt dankbar  
entspannt nervös unsicher durcheinander erfreut  
besorgt erfrischt gelangweilt erleichtert erwartungsvoll  
friedlich unzufrieden erschrocken fröhlich geborgen  
gelassen erschöpft gerührt gespannt sauer deprimiert  
sorgenvoll gesund traurig genervt glücklich enttäuscht  
gut gelaunt müde eifersüchtig angespannt hoffnungsvoll  
kraftvoll hilflos mutlos lebendig verzweifelt lustig  
frustriert motiviert munter mutig neugierig matt  
optimistisch ruhig ärgerlich einsam selbstsicher unruhig  
empört wütend schüchtern elend bedrückt aufgeregt  
ängstlich sorglos unglücklich stolz unbeschwert vergnügt  
verliebt bestürzt vertrauensvoll wissbegierig aufgeregt  
unter Druck ruhelos niedergeschlagen zufrieden  
zuversichtlich ratlos