

## Gefühle sortieren

Welche Begriffe drücken aus, dass du dich gut fühlst? Welche drücken aus, dass du dich schlecht fühlst? Unterstreiche die angenehmen Gefühle **grün** und die unangenehmen Gefühle **rot**.

### Angenehme Gefühle

aufgeregt, ausgeglichen, begeistert, beruhigt, dankbar, entspannt, erfreut, erfrischt, erleichtert, erwartungsvoll, friedlich, fröhlich, geborgen, gelassen, gerührt, gespannt, gesund, glücklich, gut gelaunt, hoffnungsvoll, kraftvoll, lebendig, lustig, motiviert, munter, mutig, neugierig, optimistisch, ruhig, sanft, selbstsicher, sorglos, stolz, unbeschwert, vergnügt, verliebt, vertrauensvoll, wach, wissbegierig, zufrieden, zuversichtlich

### unangenehme Gefühle

angespannt, ängstlich, ärgerlich, aufgeregt, bedrückt, besorgt, bestürzt, betroffen, beunruhigt, deprimiert, durcheinander, eifersüchtig, einsam, elend, empört, enttäuscht, erschöpft, erschrocken, frustriert, gelangweilt, genervt, hasserfüllt, hilflos, matt, müde, mutlos, nervös, niedergeschlagen, ratlos, ruhelos, schüchtern, sauer, sorgenvoll, traurig, unglücklich, unruhig, unsicher, unter Druck, unzufrieden, verzweifelt, wütend, zornig