

Die Erkältung

Für Kinder sind Erkältungen im Jahr normal. Erwachsene sind etwa Mal im Jahr erkältet. Meistens sind an der Erkältung schuld. Es gibt verschiedene Arten von Viren. Viren werden durch, und übertragen. Wenn man erkältet ist, bekommt man, und Kopf- und Gliederschmerzen. Nach drei Tagen kommt oft noch dazu. Es gibt kein Mittel, das gegen die Viren hilft. Deshalb musst du dir selber helfen. Das kannst du, indem du und

Die Erkältung

Für Kinder sind Erkältungen im Jahr normal. Erwachsene sind etwa Mal im Jahr erkältet. Meistens sind an der Erkältung schuld. Es gibt verschiedene Arten von Viren. Viren werden durch und übertragen. Wenn man erkältet ist, bekommt man , und Kopf- und Gliederschmerzen. Nach drei Tagen kommt oft noch dazu. Es gibt kein Mittel, das gegen die Viren hilft. Deshalb musst du dir selber helfen. Das kannst du, indem du und

Lösungswörter

Niesen	200	genug schläfst
1 bis 2	Husten	6 bis 8
viel trinkst	Rhinoviren	Halsschmerzen
Schnupfen	Küssen	Husten

Die Erkältung

Für Kinder sind Erkältungen im Jahr normal. Erwachsene sind etwa Mal im Jahr erkältet. Meistens sind an der Erkältung schuld. Es gibt verschiedene Arten von Viren. Viren werden durch und übertragen. Wenn man erkältet ist, bekommt man , und Kopf- und Gliederschmerzen. Nach drei Tagen kommt oft noch dazu. Es gibt kein Mittel, das gegen die Viren hilft. Deshalb musst du dir selber helfen. Das kannst du, indem du und

Lösungswörter

6 bis 8	Husten	Schnupfen
1 bis 2	Niesen	Husten
Rhinoviren	Küssen	viel trinkst
200	Halsschmerzen	genug schläfst

Die Erkältung

Für Kinder sind **6 bis 8** Erkältungen im Jahr normal. Erwachsene sind etwa **1 bis 2** Mal im

Jahr erkältet. Meistens sind **Rhinoviren** an der Erkältung schuld. Es gibt **200** verschiedene

Arten von Viren. Viren werden durch **Husten, Niesen** und **Küssen** übertragen. Wenn man

erkältet ist, bekommt man **Halsschmerzen, Schnupfen** und Kopf- und Gliederschmerzen.

Nach drei Tagen kommt oft noch **Husten** dazu. Es gibt kein Mittel, das gegen die Viren

hilft. Deshalb musst du dir selber helfen. Das kannst du, indem du **viel trinkst** und **genug**

schläfst.