

## Liebe Eltern,

Ihr Kind hat Ihnen (hoffentlich) berichtet, dass wir uns im Sachunterricht zur Jahreszeit passend mit dem Thema Erkältung beschäftigen. Die Kinder haben viel zu dem Thema erarbeitet und wissen nun, wie sie sich richtig verhalten.

**Nun die große Bitte an Sie:** Achten Sie gerade in der schmutzigen Jahreszeit darauf, dass Sie und Ihre Kinder gesund bleiben. Dazu gehört nicht nur die Stärkung des Immunsystems, witterungsangepasste Kleidung, gesundes Essen, Sport und Aufenthalte im Freien, sondern vor allem das richtige Verhalten, wenn eine Erkältung im Anmarsch oder schon da ist.

Gemeinsam haben wir gelernt, wie wir eine Ansteckung vermeiden. Entscheidend ist das häufige und gründliche Händewaschen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind einmal zeigen, wie es geht, und fordern Sie es dann immer wieder auf, es weiterhin so zu machen.

**Seien Sie ein Vorbild!** Kinder gucken sich das Verhalten bei den Eltern ab. Deshalb: **Waschen Sie sich bitte auch selbst häufig die Hände:** vor dem Zubereiten von Essen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang, nach dem Naseputzen, nach dem Streicheln von Tieren, beim Nachhausekommen.

Wenn eine Erkältung dann doch nicht abgewehrt werden konnte, ist das **richtige Husten, Niesen** (nämlich nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge bzw. in ein Einmaltaschentuch) und **Schnäuzen** (Taschentücher nur einmal benutzen, danach entsorgen und Hände waschen) ein Garant, dass nicht so viele angesteckt werden. Wechseln Sie in der Erkältungszeit außerdem häufig die Händehandtücher und waschen Sie sie bei 60 Grad.

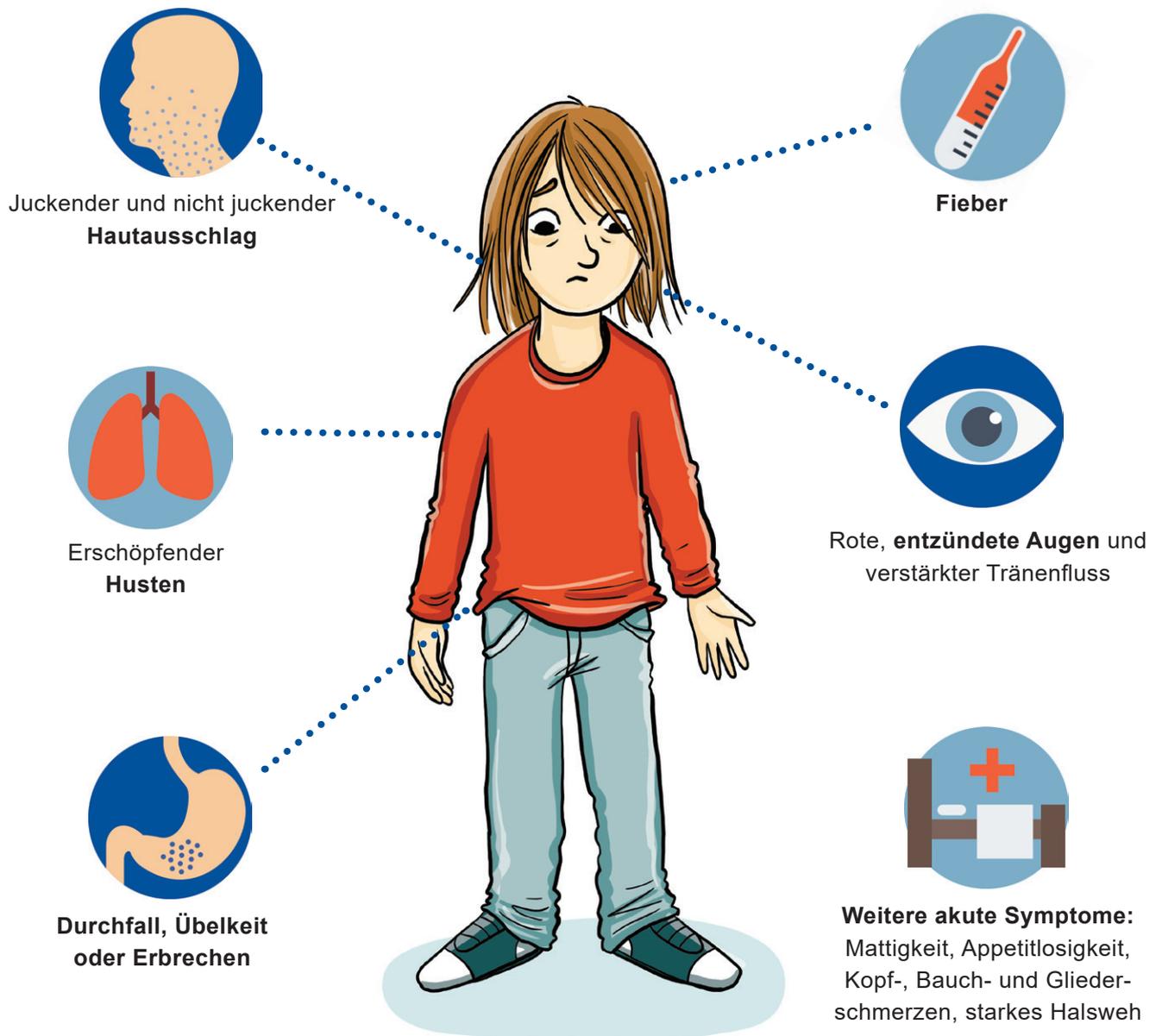
Wir werden in der Klasse immer eine Taschentuchbox stehen haben, an der die Kinder sich bedienen können. (Vielleicht mögen Sie ja mal eine Packung spendieren – am liebsten aus Recyclingpapier.)

Kinder mit Fieber gehören selbstverständlich nicht in die Schule. Falls Ihr Kind aber „nur“ Husten und Schnupfen hat, was es jedoch so stört, dass es sich nicht konzentrieren kann, so bitte ich Sie, **Ihr Kind – wenn irgend möglich – ebenfalls zu Hause zu lassen.** Das gibt ihm die Chance, sich zu erholen – und es wird niemand angesteckt.

In der Hoffnung, dass wir alle möglichst gesund durch den Herbst und den Winter kommen, verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

## Kranke Kinder bleiben bitte zu Hause

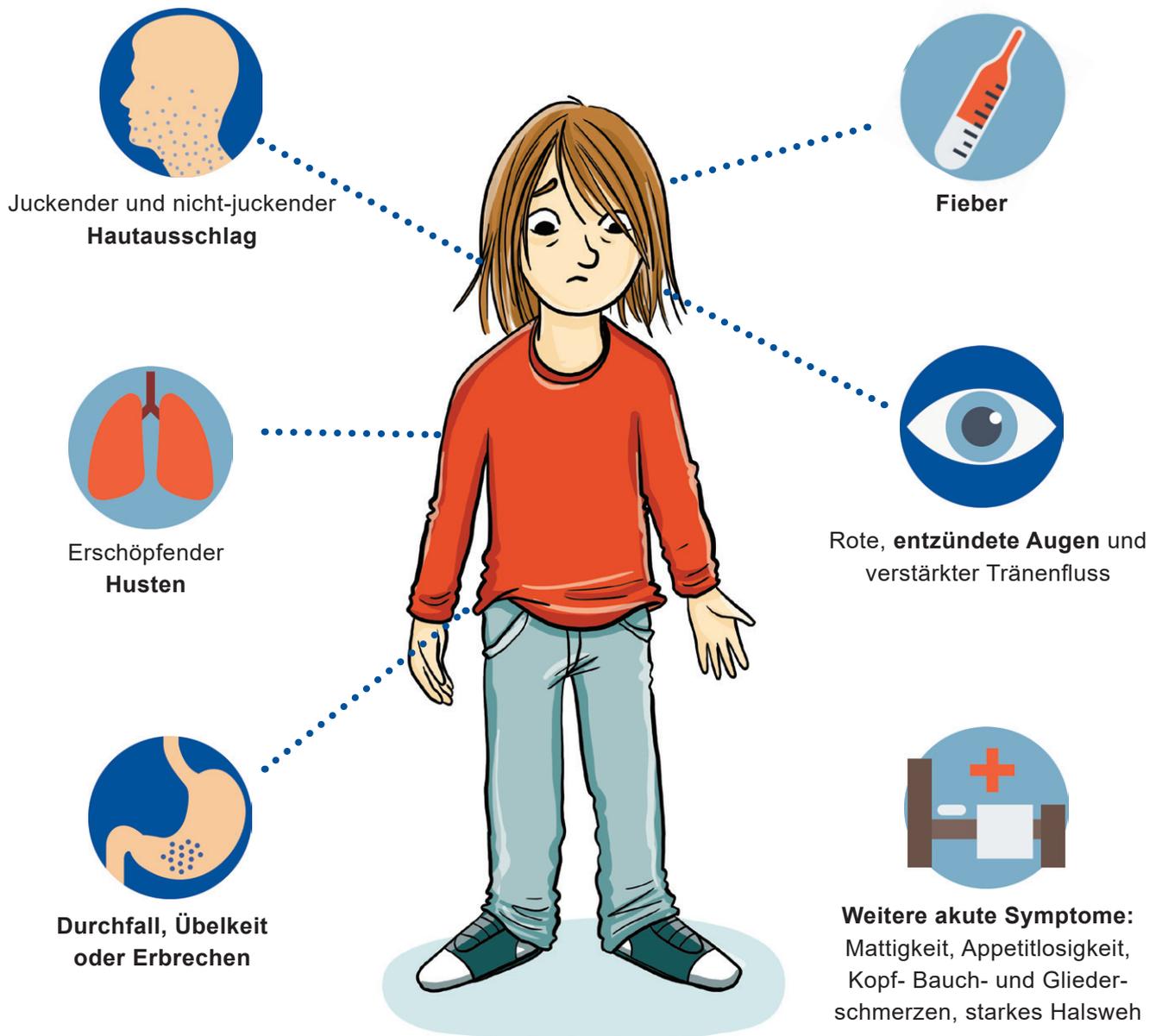
Kranke Kinder sollten die Schule nicht besuchen – sie gehören nach Hause, damit sie sich dort in Ruhe erholen können. Sind die Kinder 24 Stunden ohne Beschwerden, steht dem Schulbesuch in der Regel nichts mehr entgegen.



## Wir wünschen gute Besserung!

## Kranke Kinder bleiben bitte zu Hause

Kranke Kinder sollten die Schule nicht besuchen – sie gehören nach Hause, damit sie sich dort in Ruhe erholen können. Sind die Kinder 24 Stunden ohne Beschwerden, steht dem Schulbesuch in der Regel nichts mehr entgegen.



**Wir wünschen gute Besserung!**