

So geht Händewaschen!

Deine Hände waschen musst du

- wenn du von draußen kommst.
- wenn du auf der Toilette warst.
- wenn du dir die Nase geputzt hast.
- wenn du ein Tier gestreichelt hast.
- bevor du etwas isst.
- bevor du beim Essenmachen hilfst.

Wenn viele erkältet sind, hilft Händewaschen dabei, andere nicht anzustecken und selbst gesund zu bleiben. Und so geht´s:



1. Hände unter fließendem Wasser nass machen.



2. Etwas Seife auf den Händen verteilen und aufschäumen.



3. 30 Sekunden lang die Hände waschen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen.



4. Die Hände unter fließendem Wasser gründlich abspülen.



5. Die Hände mit einem sauberen Tuch abtrocknen.