

Arbeitsblatt 3

Name..... Klasse.....

Fit durch den Tag

Das ist Bruno,
das Frühstücksbrettchen.



Das ist Max,
die Kochmütze.

Die beiden wissen, wie man fit durch den Tag kommt.

Leistungskurven von Bruno und Max

Die lila Kurve – Bruno und Max starten mit einem gesunden Frühstück.

Bruno und Max sind aktiv schlapp

Wie fühlen sie sich?

Was essen die beiden tagsüber noch? Was hältst du davon?



© www.fruehstueck-fertig-los.de

Die rote Kurve – Bruno und Max gehen ohne Frühstück aus dem Haus.

Bruno und Max sind aktiv schlapp

Wie fühlen sie sich?

Was essen die beiden tagsüber noch? Was hältst du davon?
