

## Regeln, Rücksicht und Respekt

Worauf kommt es beim Kämpfen an?

1. Schneide die hier abgebildeten Farbfelder als Erstes aus. Bringe die Farbfelder dann in deine persönliche Reihenfolge: Die Werte, die dir wichtig sind, damit du gut kämpfen und üben kannst, stehen ganz vorne. Was dir weniger wichtig ist, kannst du hinten einordnen.
2. Überlege dir dann, wie du es gerne hättest, dass sich dein Gegenüber verhält. Sieht die Reihenfolge der Farbfelder jetzt anders aus?

Teamgeist

Fair Play

Kraft und Leistung ausleben

Gemeinsam handeln

Regeln einhalten

Rücksicht nehmen

Verantwortung für mich

Verantwortung für mein Gegenüber

Achtung und Respekt

Dem Gegenüber helfen