

## Fair kämpfen können

Verlieren ist nicht schön. Das kann ganz schön frustrieren. Sich trotzdem an die Regeln zu halten, ist nicht immer einfach.

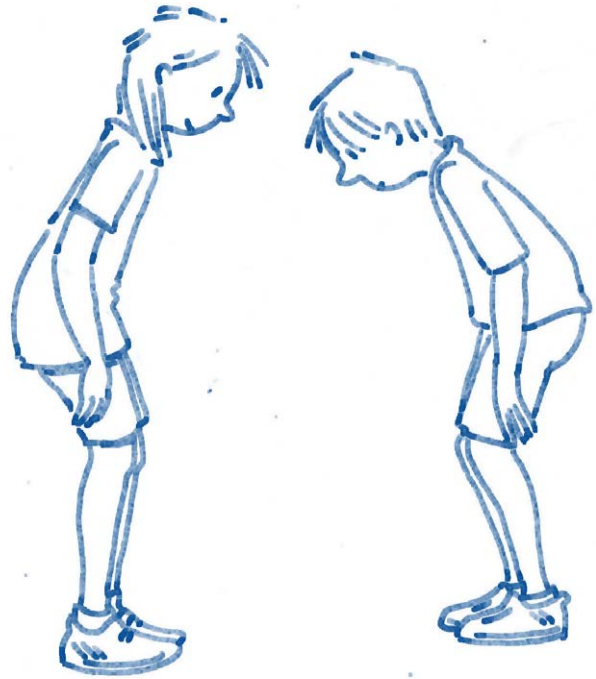


Illustration: Dorothea Tust

Beantworte die beiden Fragen:

1. Was hast du für Möglichkeiten, in solchen Situationen beherrscht und fair zu bleiben?  
(zum Beispiel tief durchatmen, kurze Pause einlegen)

.....

.....

.....

.....

2. Was willst du tun, damit du beim nächsten Mal beherrscht und fair bleibst?

.....

.....

.....

.....