

DGUV Lernen und Gesundheit

Wir verstehen uns

Infotext für die Schülerinnen und Schüler

Gefühlswortschatz - Lexikon

angenehme Gefühle:

angeregt, aufgedreht, aufgereggt,
ausgeglichen, befreit, begeistert,
beruhigt, berührt, bewegt,
dankbar, eifrig, engagiert,
entschlossen, entspannt, erfreut,
erfrischt, ergriffen, erleichtert,
erstaunt, erwartungsvoll,
fasziniert, friedlich, fröhlich,
geborgen, gefesselt, gelassen,
gerührt, gespannt, gesund,
glücklich, gutgelaunt, hellwach,
hoffnungsvoll, kraftvoll, lebendig,
lustig, motiviert, munter, mutig,
neugierig, optimistisch, ruhig,
sanft, schwungvoll, selbstsicher,
sicher, sorglos, stolz,
überglücklich, überrascht,
überwältigt, unbeschwert,
vergnügt, verliebt, vertrauensvoll,
wach, wissbegierig, zärtlich,
zufrieden, zuversichtlich

unangenehme Gefühle:

alarmiert, angespannt, ängstlich,
ärgerlich, aufgereggt, ausgelaugt,
bedrückt, besorgt, bestürzt,
betroffen, betrübt, beunruhigt,
bitter, blockiert, deprimiert,
durcheinander, eifersüchtig,
einsam, elend, empört, enttäuscht,
erschöpft, erschrocken,
erschüttert, erstarrt,
frustriert, furchtsam, gehemmt,
geladen, gelähmt, gelangweilt,
genervt, hasserfüllt, hilflos,
in Panik, irritiert, kraftlos, matt,
miserabel, müde, mutlos, nervös,
niedergeschlagen, ohnmächtig,
panisch, ratlos, resigniert, ruhelos,
schlapp, schüchtern, sorgenvoll,
träge, traurig, überwältigt,
unbehaglich, ungeduldig,
unglücklich, unruhig, unsicher,
unter Druck, unwohl, unzufrieden,
verbittert, verwirrt, verzweifelt,
widerwillig, wütend, zappelig, zornig