

Zecken – klein und gemein

Wie sehen Zecken aus?

Zecken sind winzig klein – ungefähr so groß wie ein Stecknadelkopf. Wenn sie sich mit Blut vollsaugen, werden sie viel größer und rundlich. Sie haben acht Beine und sehen aus wie kleine Spinnen. Ihre Farbe ist meistens Braun oder Schwarz, manchmal auch mit roten oder hellen Flecken.

Wo leben Zecken und warum sind sie gefährlich?

Zecken verstecken sich in Wiesen, Büschen und Wäldern. Sie sitzen im hohen Gras und warten darauf, dass ein Mensch oder Tier vorbeikommt. Dann klammern sie sich fest und krabbeln auf der Haut herum, bis sie eine weiche Stelle zum Stechen finden.

Ihr Stich tut nicht weh, weil ihr Speichel betäubt. Deshalb merkt man oft nicht, dass man gestochen wurde. Das Problem: Zecken können Krankheiten übertragen, die uns krank machen. Deshalb ist es wichtig, sie schnell zu entfernen.

Welche Krankheiten können Zecken übertragen?

Borreliose: Diese Krankheit wird durch Bakterien verursacht. Es gibt keine Impfung dagegen. Ein erstes Anzeichen ist eine größer werdende rote Stelle um den Stich. Borreliose kann Fieber, Kopfschmerzen und Gelenkschmerzen auslösen, lässt sich aber mit Medikamenten behandeln.



Illustrationen: stock.adobe.com/ssstocker

FSME: Diese Krankheit wird durch Viren übertragen. Es gibt eine Impfung dagegen. Die Krankheit kann Fieber, Kopfschmerzen und Erbrechen verursachen. In schlimmen Fällen kann sie das Gehirn angreifen. In manchen Regionen gibt es besonders viele FSME-Zecken.

Wie kannst du dich vor Zecken schützen?

- Trage helle, lange Kleidung, wenn du durch Wiesen oder Wälder läufst.
- Stecke deine Hose in die Socken, damit Zecken nicht an deine Beine kommen.
- Suche nach dem Spielen deinen Körper ab – besonders hinter den Ohren, in den Kniekehlen und am Hals.
- Wenn du eine Zecke findest, sag es sofort einer erwachsenen Person, damit die Zecke richtig entfernt wird!

Fazit

Zecken sind Teil der Natur und nicht ganz ungefährlich, aber du kannst dich vor ihnen schützen. Wenn sie schnell entdeckt und richtig entfernt wird, kannst du meistens vermeiden, krank zu werden. So kannst du draußen sicher spielen!

