

## Die Kugellager-Methode

**Bildet zwei Kreise, einen Außen- und einen Innenkreis. Die Schülerinnen und Schüler des Außenkreises stehen dabei denen des Innenkreises „face to face“ gegenüber und sollen sich über das vorangegangene Spiel austauschen.**

Die Schülerinnen und Schüler des Außenkreises haben die Möglichkeit, mit einem Satz ihrem Gegenüber ein Feedback zu geben.

Das Feedback soll nicht kommentiert – nur angehört und angenommen werden.

Dann wird gewechselt.

**Wenn diese Form gut klappt, das heißt, ihr bestätigt bekommt, dass ihr ein tolles Team seid, dann könnt ihr einen Schritt weitergehen und auf der sachlich-inhaltlichen Ebene auch Wünsche oder Kritik äußern.**

Hier gilt das Gleiche: Nur zuhören und auf keinen Fall kommentieren.

Dies ist die höchste Form von Feedbackgeben und -annehmen, die man erreichen kann.

**Hier einige Beispiele. Wie man anfangen kann:**

„Gefallen hat mir heute, dass du ...“

„Wir sind eine tolle Gruppe, weil ...“

„Wir haben verloren, aber dennoch ...“



Foto: Fotolia/Oli-ok