

## Kennst du dich aus?

### Weißt du, ab welchem Alter laut Allgemeinen Geschäftsbedingungen sie genutzt werden dürfen?

- YouTube  keine Altersbegrenzung  12  13  14  16 (aktive Nutzung, hochladen)
- Snapchat  keine Altersbegrenzung  12  13  14  16
- WhatsApp  keine Altersbegrenzung  12  13  14  16
- Instagram  keine Altersbegrenzung  12  13  14  16
- Facebook/  
Facebook Messenger  keine Altersbegrenzung  12  13  14  16
- TikTok  keine Altersbegrenzung  12  13  14  16  18 (aktive Nutzung, hochladen von Videos)

### Deine Privatsphäre-Einstellungen sind so gewählt ...

- dass nur Freunde deine Freundesliste auf Facebook sehen können.
- dass nur Freunde deine Fotos/Videos sehen können.
- Was für Privatsphäre-Einstellungen?

### Wenn du dich bei einem Netzwerk anmeldest ...

- musst du deinen echten Namen verwenden.
- verwendest du einen Spitznamen – weil der schon vergeben ist, setzt du deinen Geburtstag hinten dran (also z. B. sandy21205).
- verwendest du einen Nickname, der nichts Genaues über dich verrät.

### Deine Passwörter ...

- sind immer dieselben, damit du sie nicht vergisst.
- sind möglichst kompliziert, damit sie niemand erraten kann (zum Beispiel die Anfangsbuchstaben eines Satzes).
- unterscheiden sich, damit nicht – falls doch mal jemand dahinterkommt – alle deine Profile übernommen werden könnten.
- gibst du niemals weiter, auch deinen besten Freunden und Geschwistern nicht.

### Wenn du Fotos oder Videos verschickst ...

- bist du dir darüber im Klaren, dass alles, was auf einem fremden Bildschirm erscheint, nicht mehr privat ist (Bildschirmfoto) und auch weitergeleitet werden kann.
- bist du dir sicher, dass die Personen auf dem Foto/Video damit einverstanden sind.
- weißt du, dass Fotos/Videos nur schwer wieder aus dem Internet gelöscht werden können.
- achtest du auf die zulässige Datengrenze von 3 MB (Datenvolumen!).

### Deine Profilbilder ...

- sind Ausdruck deiner Persönlichkeit, also zeigen sie dich auch mal in witzigen Posen.
- sind sowieso nur für deine Freunde sichtbar, also können sie auch mal derber sein.
- sollten dich nicht deutlich erkennbar zeigen.

**Freundschaftsanfragen ...**

- findest du toll und akzeptierst sie natürlich.
- akzeptierst du nur, wenn du die Person auch im realen Leben kennst.
- prüfst du kritisch: Soll diese Person wirklich alle Posts von dir lesen können und jedes Foto/Video zu sehen bekommen?

**Bei Streitigkeiten in Foren oder Chats ...**

- hältst du dich zurück und schreibst nichts, was du nicht auch jemandem ins Gesicht sagen würdest.
- schreibst du offen, was du denkst – schließlich gilt ja Meinungsfreiheit in Deutschland.
- äußerst du dich nicht abfällig oder beleidigend über andere. Das kann nämlich sogar strafbar sein.

**Wenn es zu Problemen kommt ...**

- wendest du dich sofort an Personen, denen du vertraust (Freunde, Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeit ...) – es ist nicht peinlich, um Hilfe zu bitten!
- versuchst du es allein auf deine Art zu lösen.
- wartest du ab, ob es nicht doch besser wird und sich die Sache von selbst erledigt.