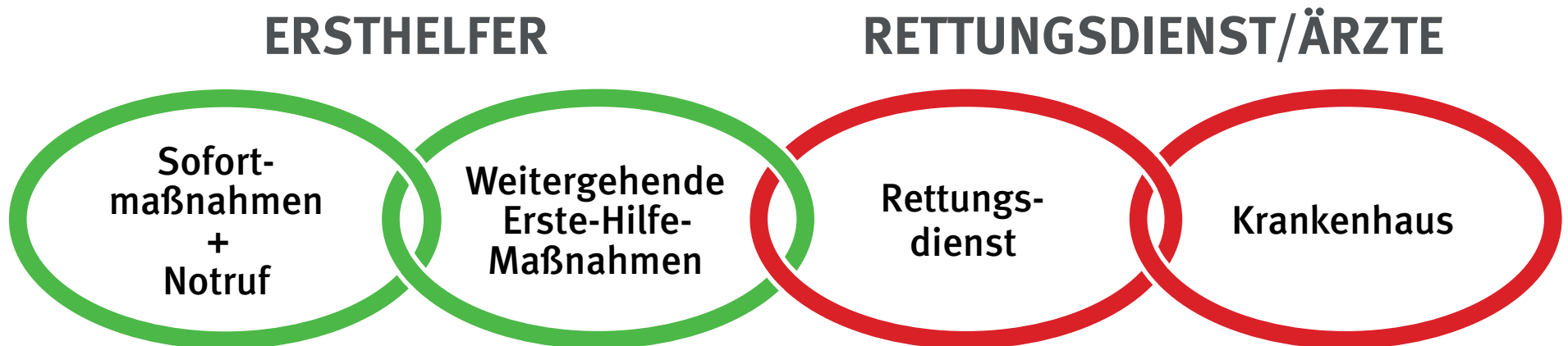




Erste Hilfe Was tun im Notfall?

Rettungskette



Notrufschemata | Die fünf W-Sätze

Notrufnummer: 112

Wo geschah der Unfall?

Warten auf Rückfragen!

Keinesfalls sofort auflegen, sondern warten bis die Rettungsleitstelle alle Rückfragen gestellt hat, z. B. :

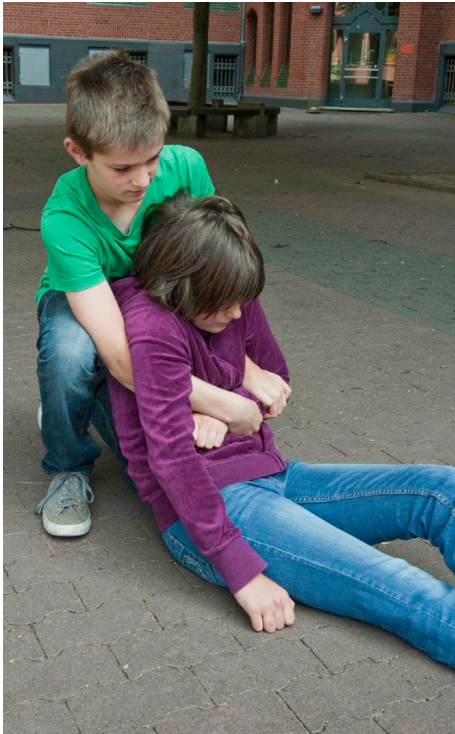
Was ist passiert?

Wie viele Verletzte gibt es?

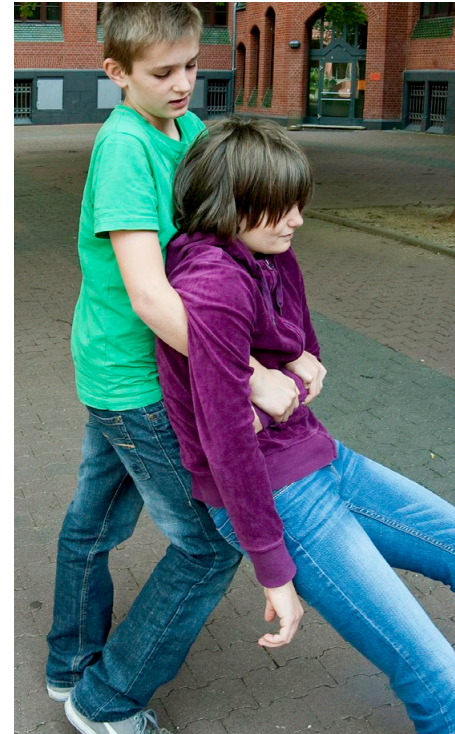
Weche Verletzungen haben die Betroffenen?



Rettungsgriff



- Greife mit beiden Armen unter den Achseln der gefährdeten Person hindurch.
- Umfasse den quer vor die Brust gelegten Unterarm der Person so, dass sich dein Daumen und dein Zeigefinger parallel zueinander befinden.



- So kannst du die Person anheben und rückwärtsgehend auch aus dem Gefahrenbereich ziehen.

Stabile Seitenlage



- Kniee dich seitlich neben die am Boden liegende Person.
- Knicke den Arm, der dir am nächsten ist, rechtwinklig nach oben ab.

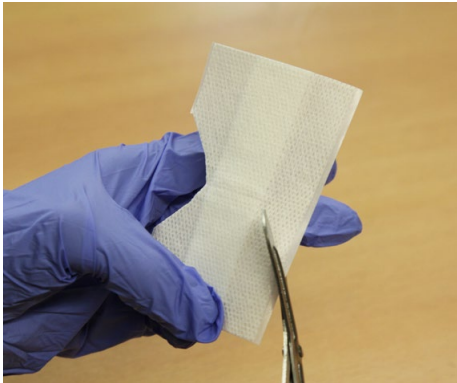


- Lege den anderen Arm so über den Brustkorb, dass die Hand in Richtung des angewinkelten Arm zeigt.
- Ziehe das Bein, das von dir entfernt ist, zu dir, damit sich die Person auf die Seite dreht.



- Winkle das Bein in Knie und Hüfte an und lege es ab. Das untere Bein ist gestreckt.
- Überstrecke den Kopf leicht, damit die Atemwege frei werden. Stütze den Kopf durch die Hand der gefährdeten Person ab.

Fingerkuppenverband



- Ziehe Einmalhandschuhe an.
- Schneide aus einem Pflaster an beiden Seiten ein keilförmiges Stück heraus.
- Klebe das Pflaster anschließend zur Hälfte um den Finger.
- Klappe die andere Hälfte über die Fingerkuppe.

Druckverband



- Lege eine keimfreie Kompresse auf die Wunde.



- Lege oberhalb der Wunde auf der fixierten Kompresse ein Druckpolster auf, zum Beispiel ein Verbandpäckchen oder ein Päckchen Papiertaschentücher.



- Alles fest mit einer Mullbinde umwickeln und fixieren.

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Erste Hilfe,
August 2018

Herausgeber:

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
Glinkastraße 40, 10117 Berlin

Redaktion:

Andreas Baader, St. Augustin (verantwortlich)
Stefanie Richter, Wiesbaden

Text:

Franziska Schmidt, Wiesbaden

Fotos:

Unfallkasse Hessen/plonsker media GmbH,
Folie 4: Ullrich Knapp, Wiesbaden

Verlag:

Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden
Telefon: 0611/9030-0, www.universum.de

Dieser Foliensatz gehört zu der Unterrichtseinheit
„Erste Hilfe“, August 2018.

Unter www.dguv.de/lug finden Sie zu diesem Thema
folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Arbeitsblätter
- Mediensammlung