

Häufig gestellte Fragen

Was sind Gesundheitsprofis überhaupt?

Gesundheitsbotschafterinnen und Gesundheitsbotschafter, oder auch Gesundheitsprofis, sind Multiplikatoren zur Gesundheitsförderung primär in ihrer Schule. In dieser Rolle leisten sie Informations- und Präventions- sowie Entwicklungsarbeit, da sie konkrete gesundheitsfördernde Projekte an ihrer Schule planen und durchführen. Unterstützt werden sie dabei durch Ansprechpersonen im Lehrerkollegium.

Kann ich Gesundheitsprofi werden?

Durchführen können das Programm Schulen aller Schulformen ab der Jahrgangsstufe 7, die eine gesundheitsfördernde Schulentwicklung bereits im Schulprogramm etabliert oder sich bereits auf den Weg gemacht haben.

Die Schülerinnen und Schüler (mindestens 5 - 10) sollten sich bereits engagieren, zum Beispiel wahlweise

- in dem Schulsanitätsdienst
- in der Verkehrswacht
- als Mentoren für Sport
- außerschulisch ehrenamtlich

Ausnahmen zur Teilnahme sind in Einzelfällen nach Rücksprache möglich.



Foto: Alexander Jordan

Welche Aufgaben habe ich als Gesundheitsprofi?

Ziel ist es, dass die Botschafterinnen und Botschafter auf Augenhöhe mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern kommunizieren und gesundheitsrelevante Themen transportieren. Zudem geht es um die Planung konkreter Projekte an ihrer Schule sowie darum, wie sie beispielsweise auf einer Gesamtkonferenz ihre Arbeit ins Lehrerkollegium transportieren können.

Außerdem geht es darum die Schule durch die Aktionen „gesünder“ zu gestalten. Zudem unterstützen sie gesundheitsfördernde Projekte, beispielsweise von benachbarten Grundschulen, oder andere gesundheitsfördernde Angebote, wie die Organisation und Mitgestaltung von Gesundheitsspielen, bewegten Vormittagen usw.