

Arbeitsblatt 7



Sinneswahrnehmung in der Natur: Aktionsphase

Im Rückwärtsgang

Material: --

Organisationsform: Partneraktion

Vereinbart einen Weg mit einer Start- und einer Ziellinie. Dieses Gelände sollte verschiedene Geraden und Kurven besitzen, aber keine gefährlichen Abhänge oder Treppen. Legt den Weg rückwärts zurück. Versucht, dabei nicht vom Weg abzukommen, hinzufallen oder ins Stolpern zu geraten.



Hinweis: Bei der Übung kommt es nicht darauf an, möglichst schnell ins Ziel zu kommen, vielmehr sollen alle Personen verletzungsfrei ankommen. Aus Sicherheitsgründen sollte deshalb jede rückwärts laufende Person von einer vorwärtslaufenden begleitet werden. Diese kommentiert – je nach Schwierigkeitsgrad des Hindernisparcours – den Weg.

Variation

- Immer zwei Schülerinnen und Schüler laufen gemeinsam rückwärts zum Ziel. Dabei können sie sich auch an den Händen fassen.

Vertrauens-seilig

Material: langes (Kletter-)Seil

Organisationsform: Partner- oder Gruppenaktion

Ein Seil wird durch das Außengelände gezogen. Es verbindet einzelne (Natur-)Gegenstände wie zum Beispiel Bäume, Sträucher oder Bänke miteinander. Tastet euch nacheinander mit geschlossenen Augen am Seil entlang. Aus Sicherheitsgründen sollte eine sehende Person immer seitlich mitlaufen und bei Gefahr einschreiten.



Illustrationen: Dorothea Tust

Variationen

- Die Teilnehmenden gehen partnerweise oder in Kleingruppen von maximal vier Personen mit geschlossenen Augen durch den Parcours. An den Handgelenken können sie mit einem Seil von circa 1 bis 2 Metern Länge verbunden werden.
- Alternativ kann die erste Person in der Reihe jeweils sehend sein. Sie führt ihre Partner durch den Seilparcours.