

Arbeitsblatt 1



Spiele mit Naturgegenständen: Einstiegsphase zum Aufwärmen

Transformers

Material: --

Organisationsform: Gruppenaktion
(6 bis 10 Personen)

Freilauf im Außengelände:

Bildet Kleingruppen und läuft dann gemeinsam weiter.

Variationen

- Innerhalb der Gruppe werden während des Laufens kleine Aufgaben gelöst (z. B. Gruppierung nach Alter, Körper- oder Schuhgröße, alphabetischer Reihenfolge des Vor- oder Nachnamens.)
- Die Fortbewegungsart wird geändert (z. B. Traben; Hüpfen auf dem linken oder rechten Bein; Kreuz-, Krebs-, Spinnen-, Storchen-, Fersen- oder Zehenspitzen gang).



Tanz der Moleküle

Material: Holzstöcke

Organisationsform: Gruppenaktion
(6 bis 10 Personen)

Bildet Kleingruppen und haltet mit Stöcken Kontakt zu euren Nachbarn. Die Gruppe beginnt sich zu bewegen, ohne den Kontakt zueinander zu verlieren.

Variationen

- Die Gruppe bewältigt gemeinsam eine Distanz von zehn bis fünfzehn Metern. Der Schwierigkeitsgrad kann dabei durch vorgegebene Geländeunterschiede (z. B. Steigungen, unterschiedlicher Untergrund) erhöht werden.



Illustrationen: Dorothea Tust