

## Gesundheitsbotschafter – ist das was für mich?

Nimm dir für die Bearbeitung der Fragen genügend Zeit. Die Beantwortung wird dir helfen herauszufinden, ob die Tätigkeit eines Gesundheitsbotschafters etwas für dich ist. Sei ehrlich zu dir selbst und schreibe deine Ansichten auf. Nach der Bearbeitung entscheidest du selbst, welche Antworten du an deine Mitschülerinnen und Mitschüler oder an die Lehrkraft weitergeben möchtest.

*Das Arbeitsblatt bleibt bei dir und wird nicht eingesammelt.*

**Frage 1: Woran merkst du, dass du gesund bist?**

.....

.....

**Frage 2: Warum möchtest du Gesundheitsbotschafter werden?**

.....

.....

**Frage 3: Hast du Ideen, was du als Gesundheitsbotschafter aktiv machen möchtest?**

.....

.....

**Frage 4: Als Gesundheitsbotschafter wirst du auch Verpflichtungen haben. Woran denkst du dabei?**

.....

.....

**Frage 5: Hast du Bedenken, die dich davon abhalten könnten, Gesundheitsbotschafter zu werden?**

.....

.....

**Frage 6: Wie entschlossen bist du, Gesundheitsbotschafter zu werden?**

*(Setze ein Kreuz auf der Skala.)*

| \_\_\_\_\_ |  
unentschlossen

| \_\_\_\_\_ |  
sehr entschlossen