

Infotext für die Schülerinnen und Schüler

Häufig gestellte Fragen

Was sind Gesundheitsbotschafter überhaupt?

Gesundheitsbotschafter sind Multiplikatoren zur Gesundheitsförderung primär in ihrer Schule. In dieser Rolle leisten sie Informations- und Präventions- sowie Entwicklungsarbeit, da sie konkrete gesundheitsfördernde Projekte an ihrer Schule planen und durchführen. Unterstützt werden sie dabei durch Ansprechpartner im Lehrerkollegium.

Kann ich Gesundheitsbotschafter werden?

Durchführen können das Programm Schulen aller Schulformen ab der Jahrgangsstufe 7, die eine gesundheitsfördernde Schulentwicklung bereits im Schulprogramm etabliert oder sich bereits auf den Weg gemacht haben.

Die Schülerinnen und Schüler (mindestens 5 - 10) sollten sich bereits engagieren, zum Beispiel wahlweise

- in dem Schulsanitätsdienst
- in der Verkehrswacht
- als Schülermentoren Sport
- außerschulisch ehrenamtlich

Ausnahmen zur Teilnahme sind in Einzelfällen nach Rücksprache möglich.

Welche Aufgaben habe ich als Gesundheitsbotschafter?

Ziel ist es, dass die Gesundheitsbotschafter auf Augenhöhe mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern kommunizieren und gesundheitsrelevante Themen transportieren. Zudem geht es um die Planung konkreter Projekte an ihrer Schule sowie darum, wie sie beispielsweise auf einer Gesamtkonferenz ihre Arbeit ins Lehrerkollegium transportieren können.

Ziel ist es, die Schule durch die Aktionen der Gesundheitsbotschafter „gesünder“ zu gestalten. Zudem unterstützen sie gesundheitsfördernde Projekte, beispielsweise von benachbarten Grundschulen, oder andere gesundheitsfördernde Angebote, wie die Organisation und Mitgestaltung von Gesundheitsspielen, bewegten Vormittagen usw.



Foto: Alexander Jordan