

„Glaubenssätze“

Welche Aussagen entsprechen eher einem Growth Mindset, welche einem Fixed Mindset? Ordne die Sätze zu, indem du sie in unterschiedlichen Farben markierst oder ein G bzw. F in das Kästchen schreibst.



Bild: Mad/TA-Design

- Ich kann das nicht.
- Übung macht den Meister.
- In Mathe bin ich einfach schlecht. Mir fehlt dafür die Begabung.
- Ich bin noch nicht so gut in Mathe, aber ich kann mich verbessern, wenn ich übe.
- Wenn es nicht so gut klappt, bleibe ich dran. Ich übe so lange, bis ich es kann.
- Fehler sind Helfer, da sie uns zeigen, wo wir uns verbessern können.
- Ich brauch das nicht probieren, das wird eh nichts.
- Wenn andere erfolgreich sind, inspiriert mich das.
- Ich kann alles lernen, was ich will.
- Mein Lernerfolg hängt (auch) von meinem Einsatz ab.
- Wenn ich nicht weiterweiß, hole ich mir Hilfe.
- Wenn ich frustriert bin, gebe ich auf.
- Ich bin einfach zu dumm dafür.
- Das werde ich sowieso nie schaffen.
- Ich habe Angst, einen Fehler zu machen.
- Fehler gehören zum Lernen dazu.
- Wenn es nicht direkt klappt, gebe ich auf.
- Hilfe hole ich mir erst gar nicht. Bringt ja eh nichts.
- Wenn mich jemand auf einen Fehler aufmerksam macht, fühle ich mich als Person abgewertet.
- Wenn andere erfolgreich sind, fühle ich mich wertlos.
- Ich kann das noch nicht. Ich arbeite daran.
- Ich versuche es.