

„Glaubenssätze“



Bild: Mad/TA-Design

- F** Ich kann das nicht.
- G** Übung macht den Meister.
- F** In Mathe bin ich einfach schlecht. Mir fehlt dafür die Begabung.
- G** Ich bin noch nicht so gut in Mathe, aber ich kann mich verbessern, wenn ich übe.
- G** Wenn es nicht so gut klappt, bleibe ich dran. Ich übe so lange, bis ich es kann.
- G** Fehler sind Helfer, da sie uns zeigen, wo wir uns verbessern können.
- F** Ich brauch das nicht probieren, das wird eh nichts.
- G** Wenn andere erfolgreich sind, inspiriert mich das.
- G** Ich kann alles lernen, was ich will.
- G** Mein Lernerfolg hängt (auch) von meinem Einsatz ab.
- G** Wenn ich nicht weiterweiß, hole ich mir Hilfe.
- F** Wenn ich frustriert bin, gebe ich auf.
- F** Ich bin einfach zu dumm dafür.
- F** Das werde ich sowieso nie schaffen.
- F** Ich habe Angst, einen Fehler zu machen.
- G** Fehler gehören zum Lernen dazu.
- F** Wenn es nicht direkt klappt, gebe ich auf.
- F** Hilfe hole ich mir erst gar nicht. Bringt ja eh nichts.
- F** Wenn mich jemand auf einen Fehler aufmerksam macht, fühle ich mich als Person abgewertet.
- F** Wenn andere erfolgreich sind, fühle ich mich wertlos.
- G** Ich kann das noch nicht. Ich arbeite daran.
- G** Ich versuche es.