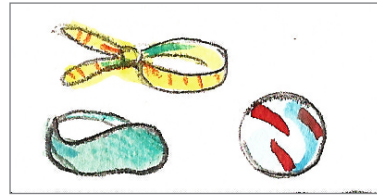


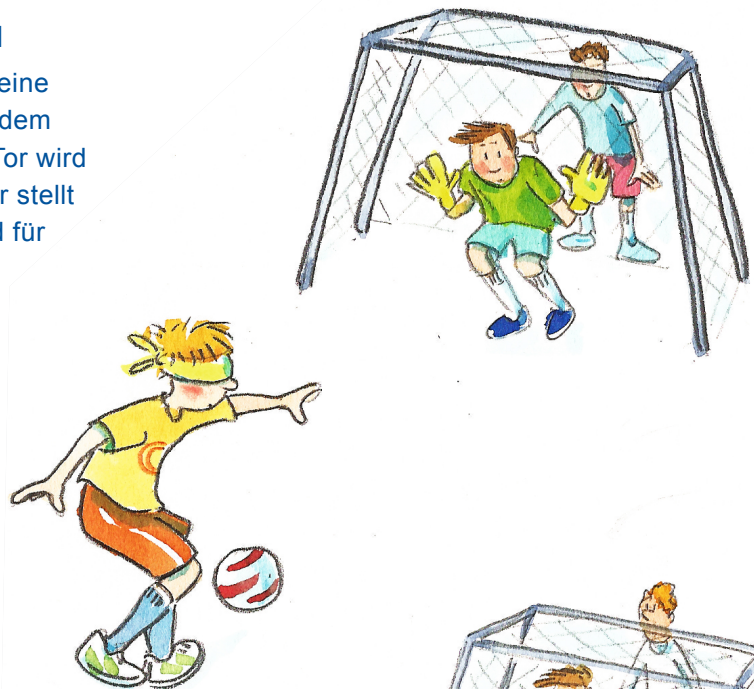
Übungen zum Torschuss



Bitte beachten: Alle Übungen werden mit einem Guide absolviert, der hinter dem Tor steht! Jede Übung kann wahlweise mit oder ohne Torhüter durchgeführt werden!

Übung 1: Torschuss aus dem Stand

Die Lernenden mit Augenklappe nehmen eine feste Distanz zum Tor ein und geben aus dem Stand einen Schuss auf das Tor ab. Das Tor wird von einem Sehenden gehütet, ein weiterer stellt sich als Guide hinter das Tor. Der Abstand für einen Doppel-Penalty im regulären Spiel beträgt 8 Meter, um Erfolgserlebnisse zu generieren, kann der Abstand verringert werden.



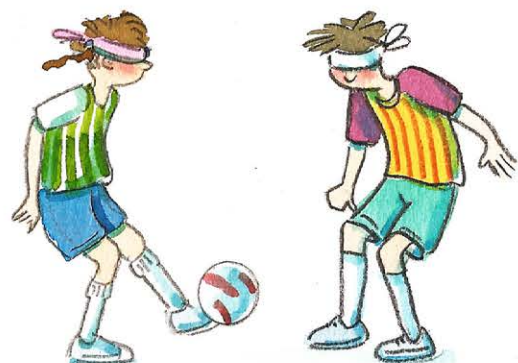
Übung 2: Torschuss aus dem Dribbling

Die Lernenden mit Augenklappe stellen sich mit größerem Abstand zum Tor auf, jeder erhält einen Ball. Der Reihe nach dribbeln sie zum Tor und geben einen Schuss ab. Bei der Schussabgabe sollte die Distanz nicht größer als 8 Meter sein, da die Trefferwahrscheinlichkeit ansonsten zu gering ist.



Übung 3: Torschuss aus dem Dribbling mit Gegenspieler

Der Aufbau ist der Gleiche wie in Übung 2, nur dass nun ein Gegenspieler hinzugezogen wird, der versucht, den Lernenden mit dem Ball an einem erfolgreichen Torschuss zu hindern.



Illustrationen: Dorothea Tust