

Übungen zum Passen

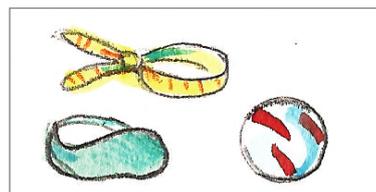
Übung 1: Passen aus dem/in den Stand

Jeweils zwei Übende mit Augenklappe stehen sich in einem kurzen Abstand mit einem Ball gegenüber. Sie erhalten nun die Aufgabe, sich den Ball zuzupassen. Rollt der Ball weg, so dürfen sie nach einer kurzen Suche die Augenklappe abnehmen und den Ball wieder zurückholen.



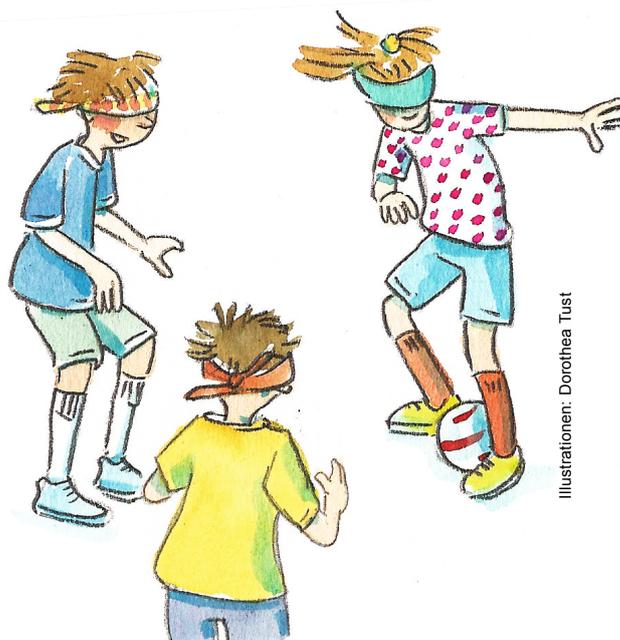
Übung 2: Passen aus dem Lauf und in den Raum

Die Übung entspricht grundsätzlich Übung 1, jedoch haben die Übenden diesmal die Aufgabe, nicht an einem Fleck stehen zu bleiben, sondern sich mit und ohne Ball zu bewegen.



Übung 3: Das Marburger Dreieck

Jeweils drei Lernende bilden ein Dreieck, einer von ihnen erhält einen Ball. Dieser hat nun die Aufgabe, mit dem Ball durch das imaginäre Tor, welches von den anderen beiden gebildet wird, hindurchzudribbeln. Schafft er dies, spielt er den Ball einem der beiden Mitspieler zu, der die gleiche Aufgabe übernimmt etc.



Illustrationen: Dorothea Tust

Übung 4: Passen und Ball halten im 3:1 (Schweinchen in der Mitte)

Die Übenden werden in 4er-Gruppen (andere Konstellationen sind natürlich ebenfalls möglich) eingeteilt und jede Gruppe erhält einen Ball. Innerhalb der 4er-Gruppen gibt es drei Übende, die den Ball im Besitz der eigenen Reihen halten sollen und einen, der dies zu verhindern versucht (genau wie beim 4:2 im üblichen Fußball). Wurde der Ball erobert, wechselt ein anderes Gruppenmitglied in die Rolle des Balleroberers.