

## Lachgas – was du wissen musst

Lachgas ist ein farbloses Gas mit süßlichem Geruch. Manche Leute benutzen es als Partydroge. Hier sind die wichtigsten Fakten:

### ? Was ist das überhaupt?

- Chemischer Name: Distickstoffmonoxid  $N_2O$
- Ein Gas, das süßlich riecht
- Wird oft in Metallkartuschen verkauft
- Wird normalerweise beim Zahnarzt als Betäubungsmittel benutzt
- Wird auch in Schlagsahne-Spendern verwendet
- Leicht zu kaufen, weil es nicht verboten ist

### 😊 So wirkt es auf deinen Körper

- Macht für 1 bis 3 Minuten high
- Alles fühlt sich komisch an
- Du kannst schwanken und taumeln
- Manche müssen unkontrolliert lachen
- Du kannst verwirrt sein
- Manche fühlen sich entspannt oder kribbelig

### ⚠️ ACHTUNG! Das sind die Gefahren

#### SOFORTRISIKEN:

- Du kannst ohnmächtig werden
- Du kannst leicht hinfallen und dich verletzen
- Dein Gehirn bekommt zu wenig Sauerstoff, wenn du zu viel Lachgas einatmest

#### WENN DU ES ÖFTER NIMMST:

- Kann Nerven schädigen
- Arme und Beine können taub werden
- Manche können nicht mehr richtig laufen
- Bei häufigem Konsum drohen Lähmungen
- Vitamin B12 im Körper wird zerstört

#### WEITERE RISIKEN:

- Erfrierungen an Mund und Nase möglich
- Erstickungsgefahr bei zu viel Konsum

### ⚡ Das macht es extra gefährlich!

- Mit Alkohol = RICHTIG GEFÄHRLICH
- Du weißt nie, wie viel zu viel ist
- Dein Körper gewöhnt sich dran
- Du willst immer mehr davon



### Erste Hilfe: Das musst du wissen!

#### WENN JEMAND ZUSAMMENBRICHT:

- SOFORT 112 anrufen!
- Person nicht alleine lassen
- In stabile Seitenlage bringen
- Atmung checken



### Du brauchst Hilfe? Hier gibt's Unterstützung!

- Drogenberatung
- Online-Chat: <https://www.suchtberatung.digital/>
- Anonym & kostenlos!



### Wichtige Facts in 3 Sekunden

- Legal ≠ harmlos
- Lachgas macht nicht direkt körperlich süchtig, aber
- ABER: Regelmäßiger Konsum kann trotzdem gefährlich sein
- Mischkonsum mit Alkohol oder anderen Drogen erhöht die Risiken stark
- Nerven können kaputtgehen
- Unfälle passieren schnell



### Dein Leben = Deine Entscheidung

- Echte Freunde und Freundinnen machen keinen Druck
- Du darfst NEIN sagen
- Deine Gesundheit ist wichtiger als jeder kurze Kick