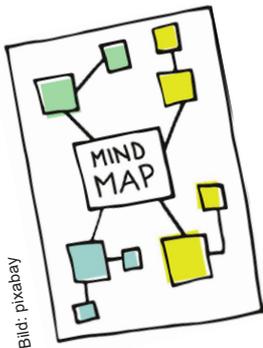


Schaubild 2

## Damit etwas hängen bleibt

### Tipps und Lernstrategien

- ✓ **Inhalte reduzieren:** zum Beispiel Kernaussagen aufschreiben als Stichpunkte auf Karteikarten



- ✓ **Inhalte visualisieren:** Mindmaps helfen zum Beispiel auch, Inhalte in einen größeren Kontext zu stellen und Zusammenhänge zu verstehen
- ✓ Lerninhalte **regelmäßig wiederholen**



- ✓ **Unterschiedliche Sinneskanäle** nutzen: Texte lesen, wichtige Informationen farbig markieren und laut aussprechen
- ✓ **Eselsbrücken** bauen
- ✓ **Loci-Methode** (Lernrouten)
- ✓ Inhalte **jemand anderem erklären**, um zu prüfen, ob man den Lernstoff verstanden hat und mit eigenen Worten wiedergeben kann
- ✓ Nach der individuellen Lernphase **mit anderen Menschen** über Fragen und Inhalte **sprechen** und diskutieren
- ✓ Am Tag vor einer Prüfung nichts Neues mehr lernen

Quelle: Carina Belser, Marion Müller-Staske, Schulpsychologinnen 1.2019