

Arbeitsblatt 1

Ich nehme am Sportunterricht nicht teil, weil ...

Bitte ankreuzen	trifft nicht zu	trifft kaum zu	trifft eher zu	trifft genau zu
1. ... ich die geforderten Übungen nicht schaffe				
2. ... ich keine Lust habe, mich zu bewegen				
3. ... ich das Fach Sport grundsätzlich nicht mag				
4. ... die Lehrer zu viel verlangen				
5. ... mir das, was wir zur Zeit im Sport machen, keinen Spaß macht				
6. ... ich Angst vor Verletzungen habe				
7. ... ich Angst davor habe, mich zu blamieren				
8. ... ich nicht ausgelacht werden will				
9. ... ich mich schäme, weil ich mit meinem Körper nicht einverstanden bin				
10. ... ich mich nicht vor anderen umziehen möchte				
11. ... ich unterfordert bin (ich es nicht nötig habe; es mir zu langweilig ist)				
12. ... ich Angst habe, dass ich die geforderte Leistung nicht schaffe				

	stimmt	stimmt nicht
ich verletzt bin		
ich meine Menstruation / Regelblutung habe		
ich eine Befreiung bzw. ein Teilattest habe		