

Mein Netzwerk

Bei häufiger bis hin zu exzessiver Online-Spielnutzung besteht die Gefahr, dass sich soziale Kontakte mehr und mehr ins Internet verlagern und im echten Leben (also offline) Beziehungen und Kontakte immer weniger werden. Das Risiko dafür ist besonders hoch bei Spielen mit einem Online-Mehrspieler-Modus, wenn man also online andere Personen kennenlernen kann, um mit ihnen gemeinsam zu spielen. Dadurch kann es nämlich passieren, dass man sich in seiner Freizeit vor allem mit diesen Menschen verabredet und soziale Kontakte im echten Leben vernachlässigt. Die „Offline-Vereinsamung“ kann aber auch bei Spielen auftreten, die man allein spielt, wenn man sich, anstatt mit Freundinnen oder Freunden zu treffen, lieber allein vor den PC setzt. Um das Phänomen der „Offline-Vereinsamung“ zu erkennen, hilft eine sogenannte **Netzwerkkarte**, in die alle sozialen Kontakte nach ihrer Wichtigkeit und subjektiv empfundenen Nähe eingetragen werden. **Du selbst stehst dabei in der Mitte der Karte und deine sozialen Kontakte werden auf den Kreisen um dich herum platziert: Je näher sich eine Person in der Mitte der Karte befindet, desto näher steht diese Person dir oder desto wichtiger ist diese Person für dich.** Um Freundinnen oder Freunde, Familienmitglieder und Bekannte auf der Karte einzuordnen, kannst du also überlegen, wie häufig du mit diesen Personen Kontakt hast und wie wichtig dir diese Personen sind.

Aufgabe: Zeichne nun deine Freundinnen oder Freunde, Familienmitglieder und Bekannten aus dem realen Leben auf der Karte mit einer Farbe ein. Trage dann mit einer anderen Farbe die Freundinnen oder Freunde sowie Bekannte aus der Online-Welt ein.

