

Arbeitsblatt 1

Bewegungsprotokoll für die Woche vom

Name:

Wochentag	Aktive Bewegungszeit: Schulweg und Schule allgemein inkl. Schulsport (in Minuten)	Aktive Bewegungszeit: Freizeit (in Minuten)
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Wochenende		

Bemerkungen:
