

## Mustertext 2

## Elternbrief nach dem Suizid einer Schülerin oder eines Schülers

Liebe Eltern,

wie Sie sicher schon von Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn erfahren haben, hat sich ..... das Leben genommen. Wir sind alle sehr betroffen von ihrem/seinem Tod.

Wir haben unseren Schülerinnen und Schülern versucht zu erklären, dass wir nie richtig nachvollziehen oder wissen können, was in ..... vor sich ging und warum sie/er sich umgebracht hat. Uns ist es wichtig, dass Ihre Kinder wissen, dass Selbstmord keine Lösung für Probleme ist, auch wenn man sich in einer äußerst schwierigen Situation befindet.

Wir haben uns von der Schulpsychologie/ Schulseelsorge beraten lassen und heute haben wir den Schülerinnen und Schülern Gelegenheit gegeben, sich auszutauschen und haben Brief/Bilder für die Verstorbene geschrieben/gemalt (ein Trauerritual konkret benennen).

Wir werden den Kindern Raum zum Trauern geben, aber da gerade Alltagsroutine Sicherheit und Stabilität vermittelt, wollen wir in den nächsten Tagen unsere Schulvormittage so „normal“ wie möglich gestaltet.

Dieses Ereignis kann bei Kindern und Jugendlichen sehr unterschiedliche Gefühle hervorrufen. Einige werden vielleicht traurig, andere verwirrt oder eher wütend sein, manche scheinbar emotionslos. Diese Reaktionen sind normal und dürfen und sollen zugelassen werden. Entlasten Sie Ihr Kind, indem Sie darauf hinweisen, dass Menschen auf ein solches Ereignis unterschiedlich reagieren und alle diese Reaktionen normal sind. Bleiben Sie in Ihrem eigenen Verhalten authentisch, aber bedenken Sie, dass Sie als Erwachsene/r Sicherheit vermitteln sollen. Ihr Kind wird möglicherweise mit Ihnen darüber sprechen wollen. Signalisieren Sie Gesprächsbereitschaft, aber drängen Sie nicht, wenn aktuell kein Wunsch besteht.

Sollten Sie bei Ihrem Kind besondere Ängste und/oder beunruhigende Reaktionen beobachten, empfehlen wir Ihnen, sich professionelle Unterstützung zu suchen.

Eventuell: In diesem Fall können Sie sich für ein erstes Beratungsgespräch an unsere/ unseren Schulpsychologin/Schulpsychologen im Staatlichen Schulamt Frau/Herr ..... unter der Durchwahl ..... wenden.

Eventuell: In diesem Fall können Sie sich an unser Schulsozialarbeit/ Schulseelsorge/ Pädagogische Leitung wenden. Wir werden sie dabei unterstützen, geeignete Ansprechpartner zu finden.

Eventuell: Morgen/in den nächsten Tagen sind Schulpsychologinnen und Schulpsychologen in der Schule und bieten den Schülerinnen und Schülern Gruppen- und Einzelgespräche an, damit sie das Erlebte besser verarbeiten können.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleitung