

Feedbackrunde

1. Einzelarbeit

Sie haben sich nun mit unterschiedlichen Kommunikationsmodellen beschäftigt und die Methode des achtsamen Dialogs kennengelernt.

Nehmen Sie sich nun 10 Minuten Zeit und schreiben Sie auf, welche drei wichtigsten Erkenntnisse Sie für Ihr persönliches Kommunikationsverhalten mitnehmen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Gruppenarbeit

Wählen Sie zunächst eine Person, die darauf achtet, dass die vorgesehene Zeit für die Redebeiträge eingehalten wird. Bestimmen Sie außerdem eine Gruppensprecherin oder einen Gruppensprecher.

Nacheinander berichten nun alle in jeweils drei Minuten über ihre persönlichen Erkenntnisse aus dieser Unterrichtseinheit. Diskutieren Sie anschließend gemeinsam:

- Welche Gemeinsamkeiten konnten wir bei unseren Äußerungen feststellen?
- Worin unterscheiden wir uns?
- Welche Aspekte möchten wir ins Plenum tragen?

3. Im Plenum

Die Gruppensprecherin oder der Gruppensprecher berichtet nun über die ausgewählten Aspekte aus der Kleingruppe.