

Promille & Rauschwirkung

Rauschstadium/ Promille	Auswirkungen	
0,2 – 0,5	<ul style="list-style-type: none"> - positiv wahrgenommene Veränderung der Stimmung: entspannt, kontaktfreudig und gelöst - leichte Verminderung der Sehleistung, die in der Regel aber nicht wahrgenommen wird - Aufmerksamkeit & Reaktionsvermögen lassen bereits gering nach 	Bier: Wodka:
0,5 – 1,0	<ul style="list-style-type: none"> - Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Reaktionsvermögen lassen deutlich nach - Sehvermögen ist spürbar eingeschränkt - Störung des Gleichgewichts - Steigerung der Risikobereitschaft 	Bier: Wodka:
Rauschstadium 1,0 – 2,0 Promille	<ul style="list-style-type: none"> - beginnendes Rauschstadium: deutliche Stimmungs- und Verhaltensänderungen (euphorisch, enthemmt, aggressiv) - Beeinträchtigungen der Wahrnehmung (Tunnelblick) - stark verlängerte Reaktionszeit - Verlust der Bewegungskoordination - Verwirrtheit - Sprach- und Orientierungsstörungen - Selbstüberschätzung durch eingeschränkte Kritikfähigkeit 	Bier: Wodka:
Betäubungsstadium 2,0 – 3,0 Promille	<ul style="list-style-type: none"> - Ausgeprägte Gleichgewichts-, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen - Erbrechen - kaum noch Reaktionsvermögen - beginnende Muskeler schlaffung - möglicher Bewusstseinsverlust („Fimriss“) 	Bier: Wodka:
Lähmungsstadium ab 3,0 Promille	<ul style="list-style-type: none"> - zunehmende Muskeler schlaffung - Bewusstseins trübung, Gedächtnisverlust - schwache Atmung - schwere Alkoholver giftung, die ggf. zu bleibenden Schäden, Koma oder sogar zum Tod durch Atemstillstand (oder Ausfall von anderen Organfunktionen) führen kann 	Bier: Wodka: