

Gute Unterstützung

1. In welcher Situation haben Sie schon einmal Unterstützung erlebt, die Sie gut annehmen konnten?

Positiv erlebte Situationen:

.....

.....

.....

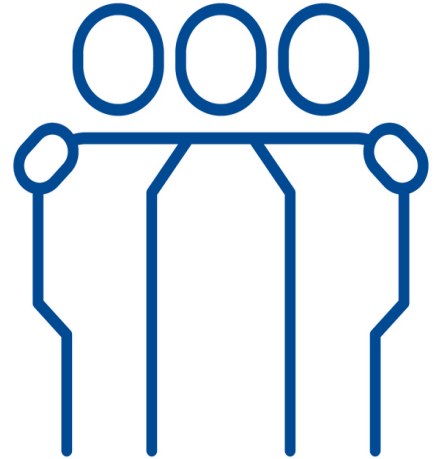


Bild: AdobeStock/Puckung

2. Was hat dazu geführt, dass Sie sich bei der Unterstützung wohl- und nicht „klein“ gefühlt haben?

Unterstützende Faktoren:

.....

.....

Aufgabe:

Tauschen Sie sich mit zwei Vertrauenspersonen Ihrer Wahl zu den beiden Fragen aus.