



# Diskriminierung und Handlungsstrategien dagegen

Foto: AdobeStock/ Sebastian

Allyship: Sich aktiv verbünden und gegen Diskriminierung eintreten 09/2023 [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de)

# Eisberg der Vielfalt

wahrnehmbar

manchmal  
wahrnehmbar

nicht  
wahrnehmbar



Aussehen, Alter, Hautfarbe, körperliche Fähigkeiten

Geschlecht, Religion, sozialer Status, Weltanschauung, Familienstand

Gesundheitszustand, Herkunft, Nationalität, Sprache, sexuelle Orientierung, berufliche Stellung, politische Überzeugung, Hobbys, Lernfähigkeit, Interessen etc.

# Privilegien

- Privilegierung  $\longleftrightarrow$  Benachteiligung
- Gesellschaftliche Teilhabe und Repräsentanz
- Wer spricht? Wem wird zugehört?  
Wer gilt als normal?
- Einfachere Zugänge zu Bildung, Arbeitsmarkt oder Wohnungsmarkt
- Außerdem: Privileg, sich nicht mit dem Thema „Diskriminierung“ auseinandersetzen zu müssen



Bild: AdobeStock/ yongheng19962008

# Diskriminierung

- Bei einer Diskriminierung werden Menschen wegen ihrer zugedachten oder tatsächlichen Zugehörigkeit zu einer Gruppe abgewertet und stereotypisiert.
- Durch die Abwertung und Stereotypisierung bedeutet eine Diskriminierung immer einen Ausschluss oder einen erschwerten Zugang zu Ressourcen wie Arbeit, Bildung, Wohnung oder politischer Beteiligung.



Bild: AdobeStock/ Sebastian

# Drei Schritte der Diskriminierung

## 1. Merkmal wahrnehmen

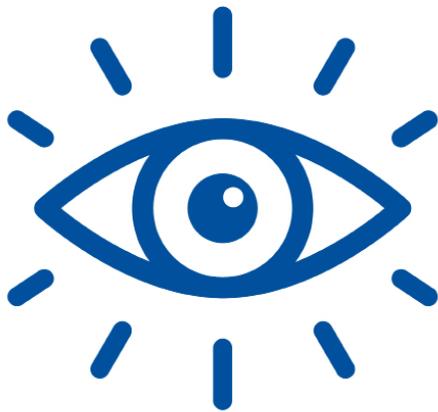


Bild: AdobeStock/ Comauthor

## 2. Gruppe zuordnen

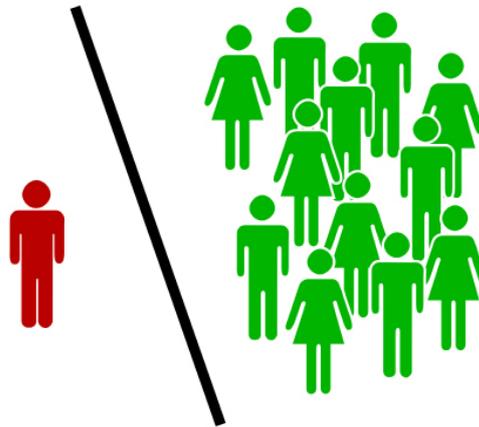


Bild: AdobeStock/Gabrieuskal

## 3. Bewerten



Bild: AdobeStock/lukpedclub

# Diskriminierungsformen

- Ableismus
- Adultismus und Ageism
- Klassismus
- Lookismus und Bodyshaming
- Queerfeindlichkeit
- Rassismus
  - Antisemitismus
  - Rassismus gegen Sinti und Sintezen sowie Roma und Romnja
- Sexismus

## Was ist Powersharing?

- Eine Handlungsstrategie gegen Diskriminierung benötigt Ressourcen.
- Powersharing bedeutet, eigene Privilegien, Möglichkeiten, Macht und Einfluss oder weitere Ressourcen zu teilen.
- Das können Vorteile durch z. B. einen „deutsch klingenden“ Namen, ein hohes Einkommen oder auch durch das Geschlecht sein.



Bild: AdobeStock/Wesley\_JVR/peopleimages.com

# Wie geht Powersharing?

## Mögliche Ressourcen, die man teilt:

- Geld, das man an Selbstorganisationen spendet
- Räume, die man Betroffenen oder Organisationen kostenlos zur Verfügung stellt, z. B. im Verein oder an der Schule
- Bei rassistisch motivierten Polizeikontrollen einschreiten, weil man selbst weniger negative Konsequenzen zu erwarten hat
- Auf Familienfeiern Vorurteilen entgegentreten
- Den eigenen Einfluss nutzen, um Expertinnen und Experten, die diskriminierten Gruppen angehören, für Podien, Veröffentlichungen oder Interviews vorzuschlagen und zu unterstützen
- Sich weigern, an Veranstaltungen teilzunehmen, die nicht divers besetzt sind



Bild: FlatIcon/Tahna Dogar

## Wo kann Powersharing zum Einsatz kommen?

- Oft sind Personen, die von einer einfachen oder mehrfachen Diskriminierung betroffen sind, so davon vereinnahmt, dass sie keine Energie mehr haben, in dem Moment selbst aktiv zu werden.
- Hier können Nichtbetroffene als Ally handeln und ihre Privilegien und Energien nutzen.
- **Wann?** Immer und überall, wo Diskriminierung geschieht.
- **Wo?** Zum Beispiel in der Schule, bei Demonstrationen, im Bus, im Schwimmbad oder aber in den sozialen Netzwerken wie Instagram, Tiktok oder Facebook.

## Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Allyship: Sich aktiv verbünden und gegen Diskriminierung eintreten, September 2023

**Herausgeber:** Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin

**Chefredaktion:** Andreas Baader, (V.i.S.d.P.), DGUV, Sankt Augustin

**Redaktion:** Karen Guckes-Kühl,  
Universum Verlag GmbH, Wiesbaden,  
[www.universum.de](http://www.universum.de)

**E-Mail Redaktion:** [info@dguv-lug.de](mailto:info@dguv-lug.de)

**Text:** Nikola Poitzmann und Aline Fruhauf-Zubi

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu der Unterrichtseinheit „Allyship: Sich aktiv verbünden und gegen Diskriminierung eintreten“, September 2023

Unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: *lug1003571* finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Arbeitsblätter
- Mediensammlung