







# Mein Lerntagebuch

Datum: .....

<b>Meine Aufgaben für heute:</b> Wenn du alle Aufgaben aufgeschrieben und bewertet hast, lege eine Reihenfolge fest, was zu zuerst erledigen möchtest.	Wichtigkeit			Dringlichkeit		
						
.....						
.....						
.....						
.....						
.....						
.....						

Icons: AdobeStock, FlatIcon.com

<b>Das passiert, wenn ich meine Aufgaben heute nicht erledige.</b>	<b>So fühle ich mich ...</b>	... jetzt			... danach		
		bevor ich die Aufgaben erledigt habe			wenn ich die Aufgaben hinter mir habe		
Kurzfristig: ..... .....	interessiert						
	wütend						
	konzentriert						
	ängstlich						
Langfristig: ..... .....	wach						
	traurig						
	stolz						
	gestresst						

**Diesen Teil erst nach den Aufgaben ausfüllen:**

So lange habe ich gebraucht: ..... Minuten

Das ist mir heute gut gelungen: .....

.....