

Beispiel: Erdbeer-Joghurt

Pflichtangabe	Produkt 1	Produkt 2	Produkt 3	Selbstgemacht
Mindesthaltbarkeitsdatum	27.4.2015	9.5.2015	30.4.2015	gekühlt bei 8 Grad 14.4.2015
Nettofüllmenge	200 g	150 g	125 g	150 g
Lebensmittelunternehmen				
Nährwertkennzeichnung pro 100g				
Brennwert	81 Kcal	141 Kcal	49 Kcal	60,9 Kcal
Fett	1,4 g	7,9 g	0,1 g	1,9 g
- Ges. FS	0,9 g	5,3 g	0,1 g	-
Kohlen.*	13,6 g	14,3 g	7,7 g	6,9 g
- Zucker*	11,7 g	13,6 g	6,9 g	6,9 g
Eiweiß	3,3 g	2,4 g	4,2 g	2,1 g
Salz	0,1 g	0,13 g	0,1 g	-

*Der Kohlenhydratgehalt entspricht beim selbstgemachten dem Zuckergehalt, da unter Zucker sowohl der Zucker aus Früchten als auch der aus Milch (Milchzucker) erfasst wird. Die kleine Abweichung bei den gekauften Produkten entsteht durch die Zugabe der Verdickungsmittel (z.B. modifizierte Stärke).