

Warme Dusche

Aufgaben:

1. Bilden Sie Kleingruppen zu je fünf oder sechs Personen. Eine Person übernimmt die Zeitüberwachung.
2. Eine weitere Person verlässt für zwei Minuten den Raum. Währenddessen notieren die anderen auf einer Karte, was sie alles für Stärken/Ressourcen an ihr wahrnehmen. Hier können Sie alle möglichen Eigenschaften notieren, zum Beispiel Charaktereigenschaften, Kompetenzen, aber auch oberflächliche Wahrnehmungen, wie „sie hat schöne Augen“. Wichtig dabei ist, dass nur positive Attribute genannt werden dürfen.
3. Nach zwei Minuten wird die Person wieder zurückgeholt, ihr die Karte vorgelesen und ihr dann als Geschenk überreicht.
4. Die beschenkte Person kann auf die „warme Dusche“ reagieren oder einfach schweigen.

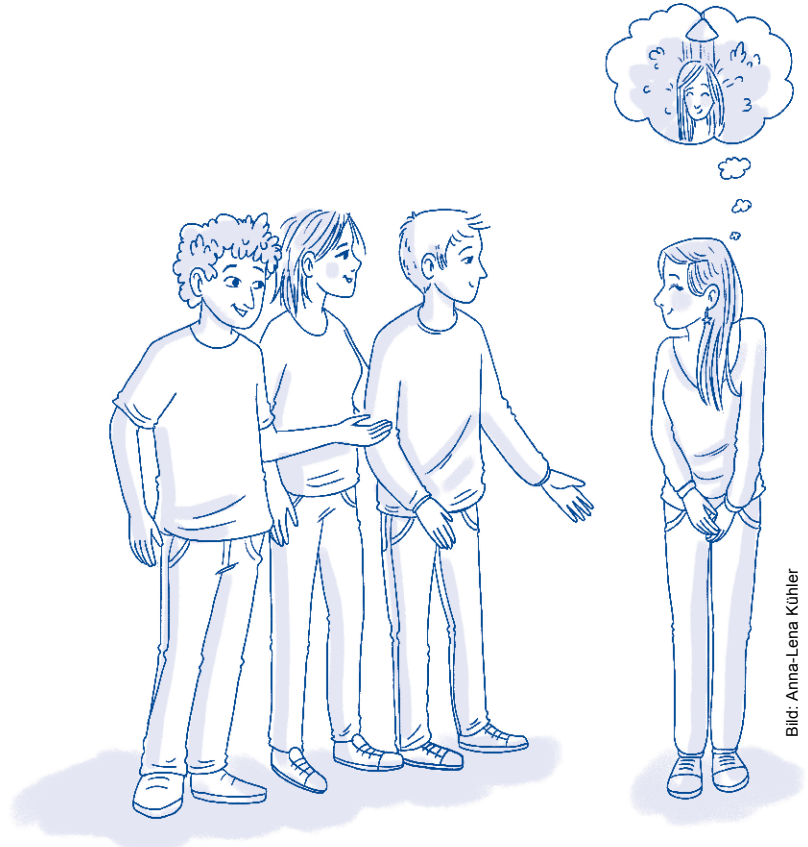


Bild: Anna-Lena Kühler