Intelligent essen

Um fit und gut versorgt durch den Schultag zu kommen, ist es wichtig, in der Mittagspause nicht irgendetwas zu essen. Sorgen Sie für einen guten Nährstoffmix!

Stellen Sie sich auf diesem Arbeitsblatt Ihre Lunchbox für das Mittagessen so zusammen, dass alle vier Komponenten (A - D) aus dem Schülertext 2 enthalten sind.

Foto: iStock