

Beratungs- und Hilfsangebote

Sie sind besorgt, weil ein guter Freund oder eine gute Freundin übermäßig Alkohol konsumiert, zu viele Stunden am Handy verbringt, deutlich abgenommen hat?

Wie verhalten Sie sich? Sprechen Sie ihn bzw. sie an oder schauen Sie lieber weg?

- 1. Notieren Sie Ihre Ideen und Vorschläge und diskutieren Sie verschiedene Handlungsmöglichkeiten.**
- 2. Recherchieren Sie über die folgenden bundesweit arbeitenden Beratungsstellen im Internet:**
 - Anonyme Alkoholiker (AA)
 - Blaues Kreuz in Deutschland
 - Guttempler in Deutschland
 - Kreuzbund
 - Drogenberatung des Caritasverbandes
- 3. Welche Hilfs-, Unterstützungs- und Beratungsangebote gibt es in Ihrer Nähe für Menschen mit Alkohol- bzw. Suchtproblemen?**
- 4. Nehmen Sie Kontakt zu einer Beratungsstelle auf und informieren Sie sich, welche Unterstützung Abhängigen geboten werden kann und wie man ihnen dort konkret helfen wird.**