

## Wie verhalte ich mich richtig?

### Ratschläge für das richtige Verhalten in Bedrohungssituationen

Stichwort	Ausführliche Beschreibung	Wörtlicher Dialog
Vorbereiten		
Ruhig bleiben		
Aktiv werden		
Aus der zugewiesenen Opferrolle herausgehen		
Kontakt zum Gegner bzw. Angreifer halten		
Reden und zuhören		
Nicht drohen oder beleidigen		
Hilfe holen		
Das Unerwartete tun		
Körperkontakt möglichst vermeiden		
...		

Quelle: <http://zivilcourage-wuerzburg.de/pages/verhalten-in-bedrohungssituationen.php>

Die hier genannten zehn Stichwörter wurden vom Würzburger Bündnis für Zivilcourage zusammengestellt. Auf ihrer Website „Gegen Diskriminierung und persönliche Angriffe im Alltag“ werden sie ausführlich erläutert.

### Aufgaben

- Diskutieren Sie die Relevanz dieser Ratschläge. Ergänzen Sie gegebenenfalls weitere sinnvolle Verhaltensvorgaben!**
- Ergänzen Sie zu den zehn Verhaltensratschlägen die ausführliche Erläuterung. Vergleichen Sie die Ergebnisse. Wenn Sie wollen, können Sie die Ergebnisse auf einer Wandzeitung festhalten.**
- Schreiben Sie zu jedem Ratschlag einen Dialog, der die deeskalierende Absicht verdeutlicht.**